Hot Stone





Hot Stone Massage

Vorbereitung:

Wärmebecken, evtl. Zange

Große Steine 6-8 für Layout, 2 Handschmeichler, 5 Chakrensteine, ca. 10 weitere Steine zur Massage

Flaschenwärmer und Öl

Liege mit Laken und HT eindecken

Durchführung:

- Besprechen was behandelt wird
- Klient sitzt, Layout legen und Kunden drauflegen
- Handschmeichler platzieren, Chakrensteine legen
- Beine einölen, Massage durchführen
- Arme
- Bauch
- Steine entfernen und in BL wechseln
- Handschmeichler, Chakrensteine legen
- Beine
- Rücken
- Nachruhe

Revision #2
Created 29 November 2024 19:27:23 by Aline Lange
Updated 9 February 2026 11:16:48 by Aline Lange