# Honigmassage



Honigmassage:
Vorbereitung: Honig in Schälchen
Aromaöl in Flaschenwärmer in Zimmer bereitstellen
Warmwasserbecken bereitstellen oder Zimmer 9 - Wasseranschluss vorhanden
Liege eindecken, bei Ganzkörperanwendung Laken auflegen
Musik, Raum warm temperiert, ruhiges Zimmer benutzen
Durchführung:
– Honig auf Rücken auftragen, gut verteilen, einarbeiten in die Haut
– wenn er schlecht zu verteilen geht mit Schröpfbewegungen der Hände beginnen
– Kunden immer fragen, ob Intensität passt
– Honig abnehmen mit warmer Kompresse
– erneut Honig einarbeiten und von neuem beginnen
– Honig wieder abnehmen mit warmer Kompresse
– beruhigende Abschlussmassage mit Aromaöl
– mit Handtuch bedecken, Kunde kann einige Minuten noch liegen bleiben und soll sich anschließend langsam anziehen und im Wartebereich noch etwas trinken für den Kreislauf

Revision #2
Created 1 December 2024 20:59:45 by Aline Lange
Updated 9 February 2026 11:16:48 by Aline Lange