

Honigmassage



Honigmassage:

Vorbereitung: Honig in Schälchen

Aromaöl in Flaschenwärmer in Zimmer bereitstellen

Warmwasserbecken bereitstellen oder Zimmer 9 - Wasseranschluss vorhanden

Liege eindecken, bei Ganzkörperanwendung Laken auflegen

Musik, Raum warm temperiert, ruhiges Zimmer benutzen

Durchführung:

- Honig auf Rücken auftragen, gut verteilen, einarbeiten in die Haut
 - wenn er schlecht zu verteilen geht mit Schröpfungsbewegungen der Hände beginnen
 - Kunden immer fragen, ob Intensität passt
 - Honig abnehmen mit warmer Kompresse
 - erneut Honig einarbeiten und von neuem beginnen
 - Honig wieder abnehmen mit warmer Kompresse
 - beruhigende Abschlussmassage mit Aromaöl
 - mit Handtuch bedecken, Kunde kann einige Minuten noch liegen bleiben und soll sich anschließend langsam anziehen und im Wartebereich noch etwas trinken für den Kreislauf
-

Revision #2

Created 1 December 2024 20:59:45 by Aline Lange

Updated 9 February 2026 11:16:48 by Aline Lange