

# **Arbeitsschutz**

Der 1. Hilfekoffer befindet sich im Physio WC rechts oben auf dem Schrank neben dem Eingang

Tragen von geschlossenem Schuhwerk, nicht zu weite Kleidung und keinen Schmuck an Händen und Armen.

Fingernägel sind rund und kurz zu tragen

Unfälle, die während der Arbeit bzw. Arbeitsweg passieren, sind umgehend zu melden.

Auch kleine Unfälle bei denen kein Arztbesuch bzw. Krankschreibung erfolgt.

Sollten Sie allein in der Praxis sein und sich eine Verletzung zufügen, vermerken Sie das bitte schriftlich mit Datum und Uhrzeit und evtl. Angabe von Zeugen (Patienten).

Beachten Sie bei Nutzung der Wärmegeräte für Hot Stone u.ä., dass das Wasser sehr heiß sein kann. Neben dem Wasserbecken liegt eine Zange, damit wird der Wärmeträger herausgenommen.

Vorsicht Verbrennungsgefahr

Benutzen Sie zu schwer zugänglichen Regalen zum Hochsteigen nur eine Leiter.

Arbeitsschuhe: In der Behandlung ist es Pflicht geschlossene Schuhe zu tragen

# **BRANDSCHUTZ**

Falls ein Brand ausbricht bzw. ein Schwellbrand bemerkt wird, sofort Maßnahmen ergreifen.

## **Menschenleben kommt vor Sachwerten!**

Als erstes versuchen den Brand zu ersticken. Feuer lebt von Luft. Also auf keinen Fall Fenster oder Türen öffnen.

Feuerlöscher benutzen. Es sind ABC-Pulverlöscher und können sofort eingesetzt werden. Sie müssen also nicht erst lesen, ob der Löscher für diesen Brand geeignet ist. Standort : Küche + Umkleide und Flur

**Bewahren Sie Ruhe !** Patienten zum raschen Verlassen der Praxis auffordern. Alle Mitarbeiter verständigen, falls es noch nicht bemerkt wurde.

Nicht den Fahrstuhl nehmen. Behinderten Personen helfen.

## **Brand melden!! Mit genauen Angaben über Brandstelle und Umfang des Feuers.**

Gebückt gehen – Rauch und Hitze steigen nach oben. Bei starker Verrauchung auf dem Boden kriechend die Flucht ergreifen.

Nicht erst vor Verlassen der Räume noch nach persönlichen Sachen suchen. Die Praxis ist versichert.

Denken Sie immer daran, dass nur weniger als 2 Minuten genügen um an einer Rauchvergiftung zu sterben.

Sammelplatz der Mitarbeiter ist am Mahnmal auf der gegenüber liegenden Straßenseite.

In diesem Zusammenhang ist es wichtig, nochmals darauf zu verweisen, dass jeder der die Praxis während seiner Arbeitszeit (auch Pausen!) verlässt, an der Rezeption darüber Bescheid gibt.